

# Aus vollem Herzen

Jetzt kann ich Danke sagen

22. Januar 2026  
19-21.00 Uhr

KREIS  
HERFORD



Amtshaus Str. 3

1. Etage - 32051 Herford

Eintritt frei

Lesung | Seelenlieder | Ausstellung

# Welcome

Das Buch „Wenn der Körper Nein sagt“ von Dr. Gabor Maté, hat uns Frauen inspiriert mit unserer Krankheits Krise Krebs aktiv zu werden.

Ein Prozess über ein Jahr hat in uns überraschende und positive Erkenntnisse und Veränderungen zu mehr Heilung in allen Lebensbereichen gebracht.

Diese möchten wir an diesem Abend mit Ihnen teilen mit einer **Lesung**  **Seelenliedern** und unserer **Bilderausstellung** 



Kommen Sie mit auf verschiedene Lebensreisen in 8 Bildern und finden Sie auch Teile Ihres Selbst in den Geschichten.



Vielleicht auch ein Aufbruch zu Ihren Lebenssternen???